


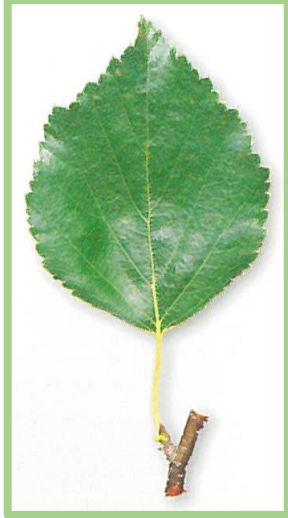
















<p>HAYA / Faia <i>Fagus sylvatica L.</i></p>  <p>Árbol de porte erguido y esbelto que puede alcanzar los 40 metros. Es de hoja caduca, con forma ovalada o elíptica y corteza gris lisa. Sus flores son discretas, en amentos, y sus frutos, los hayucos, son comestibles y muy nutritivos, similares a la castaña, pero más pequeños y de forma triangular.</p> <p>La disposición de sus hojas y ramas en horizontal impiden que la luz alcance el suelo, por lo que sus bosques son oscuros y frescos. Esto impide crecer a otras especies salvo tejos y acebos. La descomposición de sus hojas libera una sustancia que impide la germinación de otras plantas.</p> <p>Necesita suelos frescos y húmedos, normalmente orientados al norte y puede vivir desde el nivel del mar hasta los 2.000 metros.</p> <p>Su madera clara, sin nudos y fácil de pulir y trabajar, la convierte en una de las más apreciadas en ebanistería. Destilando su madera se obtiene creosota, que es un desinfectante para la madera.</p>	<p>REBOLLO / Carballo negro <i>Quercus pyrenaica W.</i></p>  <p>Roble de porte grande que puede alcanzar los 25 metros, sus hojas son lobuladas profundas y aterciopeladas por las dos caras, simples, alternas y caducas, aunque permanecen secas en la planta hasta que brotan las nuevas. Sus flores macho son unos amentos amarillos que brotan tardíos, a la vez que la hoja, en mayo y junio; las flores femeninas son muy pequeñas, rojizas o amarillentas. Los insectos son los responsables de su polinización, de ellas salen las bellotas, amargas y con un gorro de madera. Su corteza es gris parduzco y con los años se agrieta en horizontal y en vertical. Contiene muchos taninos. Produce unos bultos carnosos llamados agallas, provenientes de la inoculación de un huevo por parte de una avispa en sus ramas, es un sistema de defensa y expulsión, cuando acaba su proceso de larva abandona la agalla haciendo un agujerito.</p> <p>Puede formar extensos bosques solo o asociado a otras especies. Le gustan los sustratos ácidos desprovistos de cal y su sistema de raíces es tan potente que puede rebrotar innumerables veces después de talas e incendios, teniendo su cepa varios cientos de años, aunque solo veamos arbustos rebrotados. Ha sido muy explotado por su madera para leña, construcción naval y carpintería. Aunque su nombre alude a los Pirineos, allí es una especie escasa.</p>	<p>CASTAÑO / Castiñeiro <i>Castanea sativa Ph.</i></p>  <p>Árbol caduco de crecimiento rápido y gran longevidad, que puede llegar a los 2000 años. Su altura ronda los 30 metros. Sus hojas son alternas, con forma de lanza y serradas por los bordes. Sus flores masculinas son largos amentos amarillos en cuya base se encuentran las flores hembra, más discretas, que son las que dan el fruto: las castañas. Estas nacen dentro de los erizos espinosos que contienen entre uno y tres frutos. Su corteza se agrieta con la edad dando la sensación de ser retorcido y sus troncos viejos tienden a ser huecos. Existe discusión sobre si es una especie autóctona o introducida; lo cierto es que los romanos aceleraron su distribución por sus frutos y su madera y ahora está naturalizado en muchos sitios. Le gustan los suelos profundos y húmedos en zonas montañosas y suelos ácidos hasta los 1.800 metros de altura. Posee una gran capacidad para rebrotar de la cepa después de talas a matarrasa o incendios. Su madera, muy dura y bonita, es muy apreciada en construcción debido a que los taninos que posee impiden la aparición de animales xilófagos (que se nutren de madera). Sus frutos han sido, junto con las bellotas, el principal complemento alimenticio en el mediterráneo hasta la aparición de la patata a partir del s. XVI. La castaña aporta muchos hidratos de carbono y es aprovechada en otoño como fuente de nutrientes de cara al invierno por humanos, aves, jabalís, osos, ardillas.... En zonas montañosas tienden a ser más altos y en los llanos más gordos.</p>	<p>ABEDUL / Bidueiro <i>Betula pendula L.</i></p>  <p>Árbol de hoja caduca que puede alcanzar los 30 metros.</p> <p>Las hojas son alternas con forma acorazonada o de rombo, aserradas y terminadas en punta fina; si se cuecen son diuréticas. Su copa es irregular y redondeada. Su corteza es blanca y agrietada y tiende a oscurecerse con los años. Les gusta vivir en zonas encharcadas, bordes de los ríos y turberas, donde suele aparecer acompañado de otros árboles de hoja caduca. Vive hasta los 2.000 metros de altitud, formando bosquetes en las cabeceras de los ríos o en la parte alta de la montaña.</p> <p>Su madera es blanca y blanda y se usa para útiles de cocina, herramientas o madreñas. Su corteza ha sido utilizada como papiro para escribir.</p> <p>La variedad <i>B. Pubescens</i> solo alcanza los 20 metros; la forma de su copa es piramidal y sus yemas tienen pelillos. El abedul es una especie antigua y se encuentra en retroceso. Muy utilizada en jardinería.</p>	<p>Vivimos en un entorno privilegiado, donde las vegetaciones Atlántica y Mediterránea comparten el espacio de nuestra comarca.</p> <p>La riqueza natural de nuestros bosques naturales de montaña, de zonas bajas y de ribera es incuestionable. La fauna y flora también se benefician de estos espacios de biodiversidad, que se ve mermada por la plantación masiva de especies ajenas de crecimiento rápido, como pinos, chopos y, en los últimos tiempos, eucaliptos, que ponen en serio peligro su presencia, ya que compiten con las especies autóctonas por el espacio.</p> <p>Esta pequeña guía pretende servir para conocer un poco más de los árboles naturales que nos rodean y aprender a distinguirlos, ya que solo se aprecia lo que se conoce.</p> <p>Sal al campo, disfruta de la naturaleza, ayuda a conservarla y protégela.</p>
<p>FRESNO COMÚN / Freixo <i>Fraxinus excelsior L.</i></p>  <p>Árbol de porte alto, hasta 40 metros, de hoja caduca opuesta y compuesta; sus yemas son marrón oscuro, casi negras, grandes y llamativas. Su corteza es lisa y gris, volviéndose más oscura y agrietada en el tronco con el paso del tiempo.</p> <p>En primavera, antes de echar las hojas, produce las flores; estas pueden ser de un sexo o hermafroditas y se agrupan en racimos. En septiembre ya se ven sus frutos, unas semillas unidas a una membrana que le permite volar, aunque suele permanecer en el árbol hasta final del invierno.</p> <p>Su forma sin podar es esbelta con la copa redondeada. Le gustan los suelos frescos y húmedos, ocupa vaguadas y montañas y suele aparecer acompañado de otras especies de hoja caduca. También se cultiva cerca de las casas, por lo valorado de su madera para mangos de aperos del campo. Su madera se ha usado como leña y para hacer carbón vegetal y su ramaje para alimentar ganado. Es una especie, junto al avellano, al abedul y al arce, que se regenera muy rápido después de un incendio o tala. Dado su rápido crecimiento, prepara el terreno para que surjan otras especies que necesitan más tiempo. A este tipo de árboles se les conoce como bosque fresco.</p>	<p>ACEBO / Acibo, Acebiño <i>Ilex aquifolium L.</i></p>  <p>Árbol de hoja perenne, que, aunque puede llegar a los 12 metros, lo normal es encontrarlo en su porte de arbusto bajo, denso y con muchas ramas. Su corteza y ramas son grises y sus hojas ovaladas, duras y brillantes, y suelen estar rodeadas de espinas, verde oscuro y sin pelos.</p> <p>Los machos tienen unas flores pequeñas blancuecinas, las hembras después de la floración, producen unas pequeñas bolas verdes que al madurar se tornan de color rojo intenso. Es frecuente verlos acompañando a otros árboles de hoja caduca o formando rodales en zonas con suficiente sombra y humedad. Sus copas densas hacen que en el interior la temperatura sea más suave, por lo que ofrecen buen refugio en invierno y sus frutos son alimento para aves y otros animales.</p> <p>La madera es dura y muy pesada, apreciada para tallas y empuñaduras de bastones. Es una especie protegida muy utilizada en jardines ornamentales.</p>	<p>TEJO / Teixo <i>Taxus baccata L.</i></p>  <p>Árbol de hoja perenne de porte bajo, inferior a los 20 metros, con copa en forma piramidal muy tupida y de color verde oscuro. Sus hojas son alargadas, opuestas a lo largo de las ramitas y similares a las agujas del pino. Hay árboles con flores masculinas, con pequeños globos que brotan en el nacimiento de la hoja y las femeninas que son mucho más discretas. La forma de polinización es a través de viento. Sus frutos son unos pequeños aros de color rojo llamativo, abiertos en la punta por donde se ve la semilla. Es la única parte del árbol que no es tóxica. Produce una potente toxina utilizada en farmacia para la elaboración de medicamentos contra el cáncer y cardíacos.</p> <p>Su tronco es anaranjado o rosado, grueso y corto, ya que ramifica desde poca altura y su corteza está surcada por profundas hendiduras verticales. Es un árbol que puede vivir por encima de los 2.000 años. Es poco habitual encontrar bosques de él solo, es una especie que forma parte de los bosques o crece aisladamente. Se refugia en zonas frescas de montaña hasta los 2.000 metros. Antiguamente se construían iglesias a su lado ya que era un árbol ceremonial ancestral. Su madera es rojiza, dura y compacta, por lo que era muy apreciada para hacer arcos y hoy en día para elaboración de pequeñas piezas. Es una especie escasa y protegida, muy utilizada en jardinería.</p>	<p>AVELLANO / Avelaneiro <i>Corylus avellana L.</i></p>  <p>Pequeño arbolillo que brota sus ramas desde la base. Puede llegar a medir 10 metros. Sus hojas son caducas, grandes y redondeadas, con forma de corazón con el borde serrado.</p> <p>Florece en invierno, las flores macho son amentos largos y amarillos que dispersan el polen con el viento; las femeninas, más discretas al madurar, producen las avellanas, que nacen envueltas en una especie de capucha. Su corteza es gris parda y lisa con pequeñas manchas blancas.</p> <p>Crece principalmente de forma espontánea en zonas frescas y de sombra, le gustan los márgenes del agua y forma rodales o bosquetes mezclados con otras especies. Puede darse en todo tipo de suelos, siempre que no sean arenosos y pobres. Se suele cultivar por sus frutos, muy empleados en repostería, su madera dura y flexible se usa para hacer bastones y cestería. Las avellanas son muy ricas en grasas, por ese motivo son muy buscadas por los animales. Algunos pájaros como los trepadores azules encajan las avellanas entre dos ramas para poder romperlas. El nombre proviene de la ciudad italiana de Avella, donde era una especie muy abundante.</p>	<p>Asociación de Educación Ambiental</p> <p>El Bierzo Sentido</p> <p>Árboles, alimento del planeta</p> <p>Elaboración: El Bierzo Sentido Diseño: Michaël Giovinozzzo y Fernando Sánchez Pita</p> <p>centro CIUDEN vivero</p> <p>Ayuntamiento CACABELOS</p> <p>BIBLIOTECA Pública Municipal de Cacabelos</p>

CHOPO / Lamaqueiro <i>Populus nigra</i>	NEGRILLO / Ulmeiro <i>Ulmus minor M.</i>	ENCINA / Aciñeira <i>Quercus ilex L.</i>	ALCORNOQUE / Sobreiro <i>Quercus suber L.</i>	NOGAL / Nogueira <i>Juglans regia L.</i>
 <p>Álamo que alcanza unos 30 metros de tronco esbelto y copa piramidal. Sus hojas son aserradas, triangulares o con forma de rombo, con un raballo largo aplastado. Su haz en verde lustroso y su envés verde más claro. Sus flores macho y hembra se encuentran en distintos árboles y crecen agrupadas en amentos largos colgantes y amarillentos. Sus semillas se abren al madurar y son liberadas al viento mediante una especie de algodón que le permite dispersarlas a larga distancia formando a veces nubes similares a la caída de la nieve.</p> <p>Es de rápido crecimiento y su corteza suele presentar rugosidades con apariencia de tumores. Su madera, clara y blanda con multitud de nudos y dibujos, es utilizada para elaborar pasta de papel y tablonos o armazones ligeros. Con la resina de sus yemas se prepara un ungüento contra las hemorroides y también se usaba como tinte verde o amarillo.</p> <p>Crece en riberas de los ríos y zonas encharcadas o lagunas, normalmente en compañía de otras especies como sauces alisos, también es una planta frecuente del borde de los caminos o fincas en desuso. Ha sido desplazado en la producción de madera por el chopo canadiense con menos ramaje y más recto, aunque en la actualidad se utiliza poco en plantaciones, ya que las especies clones, cumplen mejor los requisitos de la industria.</p>	 <p>Árbol caduco que puede alcanzar los 30 metros. Tiene un porte robusto y su base suele estar llena de rebrotes.</p> <p>Sus hojas son simples, alternas, aserradas y terminadas en punta. Con flores poco vistosas, se poliniza con el viento y su semilla sale antes que las hojas envuelta en una membrana circular plana llamada sámara, que facilita su dispersión por el viento. Sus ramas son elásticas y su corteza rugosa de color gris pardo.</p> <p>Antes formaba bosques, solo de negrillo o mezclado con otras especies como chopos, sauces o alisos de ribera.</p> <p>Poco dependiente de la humedad, crece en climas templados hasta los 1.000 metros. La grafiosis es una enfermedad propagada por una familia de escarabajos que ha diezmando la población de negrillos en todo el mundo, siendo actualmente más comunes los rebrotes que los ejemplares adultos.</p> <p>Su madera es muy dura, aguanta bien la humedad y resiste golpes continuos, su corteza se utilizó para construir cuerdas y sus hojas como alimento del ganado. Actualmente se puede encontrar en setos, pero muy escasos ejemplares adultos, es una especie protegida.</p>	 <p>Árbol de hoja perenne de pequeño tamaño, de color verde oscuro, que según la variedad puede tener pinchos. Forma copas densas en árboles de hasta 25 metros. Tronco grueso oscuro y rugoso de ramas fuertes. Sus flores masculinas son amentos amarillentos, las femeninas producen las bellotas que pueden ser dulces o amargas. La corteza es rica en taninos, por lo que ha sido utilizada para curtir pieles y como astringente.</p> <p>Es el árbol más característico de los bosques mediterráneos, crece desde el nivel del mar hasta los 1.400 metros habitualmente, aunque en ocasiones llega hasta los 1.800 metros. Nace en todo tipo de suelos, pero no tolera zonas encharcadas. Puede vivir hasta 1.000 años. Hacia las zonas costeras cantábrica y mediterránea, es más común la subespecie <i>ilex</i>, de hoja más grande, que prefiere el clima más suave. La subespecie <i>ballota</i> es más común hacia el interior, tolera mejor el clima frío. Rebrotará fácilmente después de tala agresivas o incendios. Dado que su madera es muy dura, ha sido cortada frecuentemente para usarla como leña o hacer carbón. Sus frutos y ramas proporcionan cobijo y alimento a multitud de especies salvajes y domésticas.</p> <p>El origen del nombre es celta y significa árbol hermoso.</p>	 <p>Árbol de porte mediano, sobre 25 metros, de hoja perenne con copa ancha y redondeada. Sus hojas son simples, con verde oscuro brillante por encima y grises claros mate por el envés. Tiene un porte similar a la encina, pero sus hojas no pinchan.</p> <p>La característica diferenciadora de este árbol es la corteza hinchada y gomosa de la que se extrae cada 12 años el corcho. Luego el tronco queda rojizo y se va oscureciendo con el paso del tiempo hasta el nuevo descorche. En algunos lugares se utilizaban estas cortezas para hacer colmenas conocidas como truébanos.</p> <p>Florece en primavera y sus flores masculinas son unos amentos colgantes amarillos. Produce bellotas amargas secuencialmente entre septiembre y febrero.</p> <p>Crece en suelos ácidos sin cal desde el nivel del mar hasta los 1.000 metros, aparece con otras especies similares, no le van bien las heladas y necesita más humedad para vivir que las encinas. Puede vivir unos 500 años.</p> <p>El corcho se utiliza en la elaboración de calzados, como aislante en construcción o para el encochado de botellas, sus bellotas son consumidas por infinidad de especies.</p>	 <p>Árbol de hoja caduca de 25-30 metros de altura, de hoja caduca, compuesta y alterna, siempre impar. Su copa es amplia y redondeada y su sombra es densa. Sus flores femeninas son pequeñas y discretas, las masculinas son largos amentos que liberan polen al viento. Un mismo árbol produce flores masculinas y femeninas. Sus frutos las nueces, muy apreciadas y nutritivas, nacen envueltas en una carcasa verde carnosa que al secarse se abre liberando a la nuez con su cáscara dura. La nuez es la semilla del árbol.</p> <p>Le gustan los fondos de los valles con suelos ricos y profundos que no se encharquen ni sean muy ácidos. Es difícil que debajo de ellos vivan otras especies vegetales. Aguanta bien los fríos, pero no las heladas tardías. Su madera es de las más nobles de la península, muy apreciada para todo tipo de trabajos y muebles. Por ese motivo han sido cortados muchos ejemplares monumentales.</p> <p>Su madera ha sido utilizada en planchas para coros, retablos de iglesias y artículos de lujo. Sus hojas maceradas son desinfectantes. De la cáscara blanda se obtiene la nogalina, que es un tinte oscuro. Antiguamente se extraía del fruto un aceite para iluminar. Su nombre romano significa Bellota de Júpiter.</p>
ALISO / Amieiro, Umero <i>Alnus glutinosa L.</i>	LAUREL / Loureiro <i>Laurus nobilis L.</i>	CEREZO / Cereixeira <i>Prunus avium L.</i>	ARCE MENOR / Bordo común <i>Acer campestre L.</i>	SAÚCO / Sabugueiro <i>Sambucus nigra L.</i>
 <p>Árbol caduco de porte esbelto que puede llegar a medir 25 metros. Tiene una copa irregular, a veces similar a las coníferas. Sus hojas son redondeadas simples y alternas con el borde dentado.</p> <p>Las flores masculinas son largas tiras colgantes llamadas amentos que brotan en racimos, las femeninas se transforman en pequeñas piñas que contienen las semillas.</p> <p>Vive asociado a las riberas de los ríos y cauces de agua, formando bosques de ribera llamados alisedas y cohabita con sauces, álamos y fresnos. Puede encontrarse hasta los 1.700 metros de altitud y es sus raíces vive un hongo fijador de nitrógeno que fertiliza la tierra; por ese motivo puede vivir en suelos muy pobres.</p> <p>Sus raíces contienen los márgenes de los ríos en época de crecidas.</p> <p>Su madera es muy apreciada en tornería y para elaborar todo tipo de objetos, ya que es fácil de trabajar. Es amarilla, y enrojece con el tiempo. Su corteza es astringente, sus hojas desinfectantes, su corteza también sirve para curtir cuero y se ha usado para teñir lana de rojo.</p>	 <p>Pequeño árbol de hasta 10 metros de altura, de hoja perenne con forma de lanza ancha terminada en punta y corteza gris lisa. Florece en enero y febrero. Sus flores son amarillentas. Hay árboles macho y árboles hembra. Su fruto es negro redondo, del tamaño de un guisante.</p> <p>Produce un aceite esencial muy aromático, por ese motivo la planta es muy utilizada en cocina, aunque abusar en su uso es tóxico</p> <p>Le gusta crecer en climas suaves y acompañado por otras especies. Rara vez forma bosque y suele usarse en sebes, ya que aguanta muy bien las podas, y en vaguadas húmedas y sombrías. No lleva bien las heladas, por eso no se da bien a gran altura.</p>	 <p>Árbol de hoja caduca que puede alcanzar los 30 metros. En su versión cultivada, para recoger los frutos, se suele mantener porte bajo.</p> <p>Sus hojas son simples y aserradas, con un raballo largo y terminadas en punta. Su floración es de las primeras en la primavera, con grandes grupos de flores blancas antes de las hojas, por lo que es un gran espectáculo. Su corteza es gris y lisa, aunque con los años le surgen grietas horizontales que hace que se desprenda. E el otoño es de los primeros que muda los colores de sus hojas, pasando del verde intenso al amarillo rojizo y marrón, que pinta nuestros campos y montes. Es un árbol que se asilvestra con facilidad. Los pájaros que comen sus drupas ayudan a su propagación. De hecho, su nombre romano significa ciruelo de las aves.</p> <p>Le gustan los bosque húmedos y bien desarrollados y surge acompañando a otras especies de hoja caduca, como hayas, robles o abedules. Crece desde el nivel del mar hasta los 1.500 metros. Su madera de color rojizo es muy apreciada para la fabricación de muebles, es dura y fina. Su fruto es la base de mermeladas y licores digestivos.</p> <p>Los frutos del cerezo silvestre son menos dulces, pero igualmente nutritivos. Sobre él se injertan las variedades cultivadas.</p>	 <p>Árbol de hoja caduca. Sus hojas son pequeñas y opuestas, con forma palmeada, de porte pequeño. Aunque puede llegar a los 20 metros suele ser más bajo. Su corteza es agrietada de color pardo. Su copa es de follaje denso y su madera ligera y dura es de color rojizo. No se suele trabajar ya que es un árbol escaso.</p> <p>Crece junto a los ríos en zonas de sombra y suele acompañar a robles, encinas y hayas. Aguanta bien el frío y se puede encontrar hasta los 1.200 metros de altitud.</p> <p>Dispersa sus semillas al viento por medio de una aleta que las permite volar a distancia llamada sámara.</p>	 <p>Arbusto ramoso o arbolillo de hoja caduca que no suele llegar a los 7 metros. Florece a finales de abril y sus flores son pequeñas y blancas, agrupadas en racimos planos muy olorosos con multitud de ellas.</p> <p>Sus ramas son quebradizas y huecas en el interior y produce unos frutos que maduran al final del verano volviéndose de color negro, momento en el que son comestibles para pájaros y humanos. Se hacen zumos y confituras con él, mezclándolo con otros frutos como moras y uvas. Los pájaros diseminan sus semillas con los excrementos, abonando así las futuras plantas.</p> <p>El árbol crece de forma aislada, siempre que tenga humedad, en valles, márgenes de ríos y ruinas. Su madera es muy blanda, volviéndose dura al secar, por ese motivo fue usada para la construcción de rabeles y flautas. Con sus ramas también se fabricaban mangos de picos para la mina, ya que es una madera que hace que no suden las manos.</p> <p>Es una planta de crecimiento rápido y muy vistosa, por lo que se utiliza en jardinería. Con sus flores se hacen infusiones que alivian la conjuntivitis.</p>